

Freunde finden – Checkliste ✓

Damit ich Freunde finde, habe ich heute dieses gemacht:

- Ich habe mindestens einmal meine Wohnung verlassen.
- Ich habe einen anderen Menschen begrüßt.
- Ich habe mit einem anderen Menschen gesprochen.
- Ich habe erkannt, in welcher Stimmung dieser andere Mensch war.
- Ich habe einen anderen Menschen angelächelt.
- Ich habe einem anderen Menschen eine persönliche Frage gestellt.
- Ich habe einem anderen Menschen etwas Persönliches über mich erzählt.
- Ich habe mich von einem anderen Menschen nett verabschiedet.
- Ich habe einem Treffen oder einer Aktivität zugestimmt, wenn mir diese angeboten wurde.
- Ich habe vereinbarte Termine und Verabredungen eingehalten.
- Ich habe selbst einen Termin oder eine Aktivität vorgeschlagen.
- Ich habe einem anderen Menschen Hilfe angeboten oder Hilfe durch einen anderen Menschen angenommen.
- Ich war ehrlich gegenüber anderen Menschen.